

CYBER RÉFLEXES

Vous protéger sur Internet

DES MOTS DE PASSE SOLIDES ET DIFFÉRENTS POUR CHAQUE COMPTE VOUS CHOISIREZ



Un mot de passe, c'est comme une clé propre à chaque porte : elle vous protège de l'intrusion. Si vous vous faites voler un mot de passe que vous utilisez pour différents sites web ou applications, ils pourront tous être piratés !

BONNES PRATIQUES

- Utilisez des mots de passe suffisamment longs, complexes et surtout différents pour chaque compte.
- Gardez-les secrets et privilégiez un gestionnaire de mots de passe sécurisé pour les conserver.

LES MISES À JOUR DE VOS APPAREILS SANS TARDER VOUS FEREZ



Les failles de sécurité de vos logiciels, applications et matériels sont comme des portes laissées ouvertes pour les pirates. Ils peuvent les utiliser pour accéder à vos données personnelles ou les voler.

BONNES PRATIQUES

- Faites les mises à jour des logiciels, applications et appareils, dès qu'elles vous sont proposées pour corriger leurs failles de sécurité.
- Activez les options de mises à jour automatiques chaque fois que c'est possible.

EN LIGNE, LE MOINS POSSIBLE SUR VOTRE IDENTITÉ VOUS DIREZ



Publier et partager vos données personnelles sur Internet (nom, prénom, adresse mail, photos, vidéos, vocaux...) peut les exposer à une utilisation malveillante.

BONNES PRATIQUES

- Évitez de divulguer vos données personnelles et celles de vos connaissances.
- Vérifiez les paramètres de confidentialité de vos comptes pour définir ce qui peut être visible par les autres.
- Utilisez des pseudos quand c'est possible.